

PA
LA
ZENA

magazine

LA TUA RICARICA DI BELLESSERE

per mente e corpo

CADUTA DEI CAPELLI

*Cambiamenti di stagione
e caduta dei capelli:
quali sono i legami?*

TRATTAMENTI DI ESTETICA AVANZATA

*Tecnologie all'avanguardia
per ridurre l'adipe localizzato
e migliorare il tuo aspetto*

FITNESS E COACHING

*Stand UP: il programma
integrato per
raggiungere gli obiettivi*

Piovono già regali al Garden La Serra

BUONO DAL VALORE DI 5€

Ogni 25€ di spesa avrai subito un **buono dal valore di 5€** da utilizzare sull'oggettistica natalizia, con una spesa minima di 1€ per ogni buono. **Potrai cumulare fino a 6 buoni e spenderli anche in una sola spesa!**

**promo valida da sabato 16 ottobre a mercoledì 8 dicembre 2021.*



Ti aspettiamo in negozio!

Siamo a Imola in via Casola Canina 3



3348134319



0542-40209



garden@laserragarden.it



INDICE

Buon compleanno a noi! 5

Gli articoli del Bellessere

Caduta dei capelli:

Cambiamenti di stagione e caduta dei capelli: quali sono i legami? 7

Trattamenti di estetica avanzata:

Tecnologie all'avanguardia per ridurre l'adipe localizzato e migliorare il tuo aspetto 10

Fitness e coaching:

Stand UP: il programma integrato per raggiungere gli obiettivi 13

Trattamenti di riequilibrio bio-energetico:

Ritrova l'equilibrio sciogliendo i blocchi energetici e i meccanismi difensivi, sia a livello fisico che psico-emotivo 16

Il trucco c'è ma non si vede:

Le migliori sopracciglia tatuate delle star: prendi spunto da loro! 18

Riprendere con energia e gusto:

Autunno in arrivo? Siamo pronti ad affrontarlo nel migliore dei modi! 20

Stile iconico nato da un errore:

Un colore sbagliato e la nascita di un mito: la storia di Marilyn Monroe 24

Estetica maschile:

Come è cambiato il rapporto degli uomini con la cura di sé 26

Ilaria Bianchi, l'atleta da record:

Quattro olimpiadi, un oro nazionale e una serie di record raggiunti in carriera 28



NOVITÀ!!

Macchina da caffè
NOSY

~~119,00€~~

39,90€

con 20 capsule omaggio

Vieni a scoprire la gamma

Lindt

MASTER CHOCOLATIER
SINCE 1845

tavolette, cioccolato sfuso,
scatole per ogni occasione,
biscotti, caramelle...

PURO
quelli del caffè

Via Giovanni X, 88/H
telefono: 0542 1893979

info@puroquellidelcaffe.it
www.puroquellidelcaffe.it

f @ puro.quellidelcaffe

Cialde, Capsule
e macchine da caffè



SOLUZIONEBRAND
La bussola del tuo business

1. Consulenza iniziale
2. Analisi, Brand Positioning e Brand Identity
3. Strategie di Marketing, Grafica, Siti Web, Blog, Newsletter, Social Media...

Soluzione GPS™

**Strategie per
la tua attività**

Un percorso in 3 Steps
che ti guida passo dopo passo
nell'ideazione di **strategie
di comunicazione e marketing**
per la tua attività locale.



WWW.SOLUZIONEBRAND.COM

Chiamaci: **349 8794140** oppure mandaci una mail: info@soluzionebrand.com





BUON COMPLEANNO A NOI!

A GENNAIO FESTEGGEREMO: IL PALAZENA COMPIE UN ANNO!

È vero, è ancora autunno e gennaio sembra un evento così lontano, ma noi stiamo già pensando a come celebrare il nostro primo fantastico anno di PALAZENA, un sogno che non è solo un'idea imprenditoriale che prende forma, ma una collaborazione fatta di fiducia, rispetto e amicizia.

Un anno davvero particolare ma ricco di esperienze, risate e imprevisti, che ha visto il nostro spazio di condivisione crescere sempre di più, allargando la nostra famiglia e rendendola speciale. Ehi, ma lo sai che quando diciamo famiglia, intendiamo anche te, vero?

Grazie, perché se tutto questo è divenuto realtà è anche per merito dei nostri clienti, storici e nuovi, che hanno creduto in noi e hanno reso possibile ogni cosa, compresa la realizzazione di questo magazine che prepariamo sempre con cura e impegno per starti sempre accanto con tanti consigli e curiosità sul mondo del benessere.

Questo numero celebra l'autunno e i mesi che verranno, per non perdere lo spirito allegro dell'estate ormai passata e per arrivare cariche e splendenti a gennaio, mese dei nuovi propositi, delle nuove avventure e.. del nostro compleanno ovviamente!

Buona lettura.,

Zena, Michela, Nelma e Barbara

“ Affianco i miei clienti e i loro familiari negli eventi importanti della vita che coinvolgono aspetti finanziari e patrimoniali. ”

“ La mia professione è diventata anche passione perché ho capito quanto potevo essere utile alle persone. ”

Silvana Cortecchia, Senior Partner Private, sa innanzitutto ascoltare, capirti e condividere con te, nella massima riservatezza, storie, valori e obiettivi della tua famiglia.



📍 Via Verdi 22, Imola

☎ 0542 24716

Professionista Certificato European Financial Advisors
iscritta all'Albo Unico dei Consulenti Finanziari
delibera n.00011642 del 06/10/1998

ZENA
PARRUCCHIERI

CADUTA DEI CAPELLI

Cambiamenti di stagione e caduta dei capelli: quali sono i legami?



di Michela

Ogni stagione porta con sé fattori climatici differenti, e proprio come per il cambio armadio, la cura dei capelli dovrebbe modificarsi a seconda dei momenti dell'anno.

In autunno, gli alberi perdono le loro foglie e i fiori lasciano il posto a nuovi germogli che prenderanno vigore in primavera. Il ciclo di vita delle piante ha molte analogie con il ciclo di vita dei capelli, ci avevi mai pensato?

La caduta dei capelli è un processo naturale che serve proprio a lasciare il posto a quelli nuovi, ma quando è influenzata dalla stanchezza e dallo stress tipici del cambio stagione è opportuno avere una particolare cura ed attenzione.

IL CICLO DI VITA DEL CAPELLO

Il ciclo di vita del capello è il risultato di tre fasi ben definite (angen, catagen, telogen) durante le quali i capelli crescono e si fortificano, regrediscono, poi cadono. La crescita del capello avviene quindi attraverso varie fasi e non in maniera continua. Nel corso di questo ciclo si alternano una crescita intensa, una di stasi e una di involuzione che si conclude con la caduta del capello e con la sua sostituzione. Quindi, all'interno di questo processo è del tutto normale perdere dagli 80 ai 120 capelli al giorno, circa.

LA CADUTA STAGIONALE

Capita però che, all'arrivo dell'autunno, la caduta possa essere più copiosa e significativa. Lo chiamano il periodo delle castagne, ma in realtà è un cambio fisiologico interno ed esterno che ha effetto su tutto il nostro organismo, compreso il cuoio capelluto.

La causa? Un accumulo di agenti stressanti nella stagione estiva - come vento, sole e salsedine - e una palese mancanza di luminosità che agisce sugli ormoni e dunque sulla corretta crescita dei capelli, abbassando la fase di anagen (crescita) e aumentando la fase telogen (caduta) fino a far perdere 300 capelli al giorno.

COME CONTRASTARE LA CADUTA?

La caduta dei capelli stagionale può sorprenderti in ogni momento della vita, anche se non ne abbiamo mai sofferto prima. Niente panico: ci sono alcuni gesti quotidiani ed attenzioni che possono aiutare a frenare questo processo.

Innanzitutto è opportuno usare i giusti prodotti: dimentica lo shampoo del supermercato o intrugli fai-da-te e prenditi cura dei tuoi capelli con prodotti specifici, con

trattamenti stagionali ricostituenti o con lozioni ristrutturanti per restituire un po' di forza al bulbo, sia a casa, sia in salone.

Privilegia prodotti rispettosi dei capelli e del cuoio capelluto, certificati sia per la loro sicurezza d'impiego, sia per la loro efficacia. Fai attenzione anche all'alimentazione: le vitamine e i minerali svolgono un ruolo essenziale nel ciclo pilifero e mangiare i giusti alimenti può aiutarti a contrastare la caduta dei capelli anche dall'interno.

CHIEDICI UN CONSIGLIO!

Ogni persona è diversa, così come ogni struttura capillare. Se vuoi un consiglio sui trattamenti migliori per scongiurare la caduta dei capelli e per tornare ad avere una chioma sana e lucente, io e tutto lo staff siamo pronti a guidarti nel percorso migliore e ad affiancarti nel raggiungimento dei tuoi obiettivi.





NELMA
BEAUTY

TRATTAMENTI DI ESTETICA AVANZATA

Tecnologie all'avanguardia per ridurre l'adipe localizzato e migliorare il tuo aspetto



di Nelma

Oggi esistono diverse tecnologie che aiutano a modellare il corpo e che agiscono sull'adipe localizzato. Tra le più efficaci ci sono sicuramente il Lipo Laser e la radiofrequenza, trattamenti di estetica avanzata dai risultati eccezionali.

Con l'avvicinarsi dell'inverno torna ad essere ancora più piacevole e proficuo prendersi cura del proprio corpo con trattamenti specializzati da fare in cabina, per migliorare lo stato fisico e agire sull'adipe localizzato e sui chiletti presi durante la divertente parentesi estiva.

Spesso un aperitivo in più o una minore attenzione ad alimentazione e attività fisica, portano a un accumulo di grasso localizzato. Combatterlo è facile scegliendo i giusti trattamenti estetici che, coniugati con la ripresa di una corretta alimentazione e con un po' di sport, possono arrivare a farti perdere 1 taglia in poche sedute, oltre ad attenuare gli inestetismi cutanei.

CHE COS'È L'ESTETICA AVANZATA

L'estetica avanzata riguarda tutte quelle tecniche di trattamento di viso e corpo che vengono effettuate attraverso macchinari professionali che sfruttano l'energia meccanica, termica o elettromagnetica in modo non invasivo. Tutto si basa su tecnologie all'avanguardia che permettono di operare in modo localizzato sul corpo per risolvere problemi

specifici, come l'adipe, le smagliature o la pelle a buccia d'arancia.

I VANTAGGI DEI TRATTAMENTI NON INVASIVI

Se tempo fa alcuni inestetismi potevano essere risolti solo ricorrendo alla chirurgia, oggi, grazie al progredire della tecnologia in campo estetico, è possibile avere risultati ottimali del tutto simili con macchinari all'avanguardia, pensati per ogni tipo di problematica. Questo tipo di trattamenti garantisce risultati visibili fin dalle prime sedute e il raggiungimento degli obiettivi in breve tempo, senza dover ricorrere ad interventi invasivi. Danno il loro meglio se accompagnati da uno stile di vita sano e se coadiuvati anche da altre tipologie di trattamento - come ad esempio i massaggi manuali.

LIPO LASER

Lipo Laser è un trattamento che riduce gli accumuli adiposi localizzati su addome, braccia, fianchi, cosce e glutei attraverso una tecnologia ad infrarossi in grado di favorire la vascolarizzazione - per rendere la pelle più tonica e compatta - e la disgregazione delle cellule adipose anche negli strati più profondi della pelle. Si tratta di un laser a irradiazione soft, che garantisce performance visibili già dalle prime sedute ed è in grado di operare anche sull'adipe più resistente, riducendo visibilmente i centimetri e attivando il processo naturale di svuotamento delle cellule da acidi grassi e glicerolo, per la loro rimessa in circolo sotto forma di energia.

Disponibile nel nostro centro a partire da ottobre, è una tra le migliori soluzioni per perdere peso e tornare in forma e, se accompagnato da una leggera attività fisica o da un massaggio linfodrenante, può arrivare a farti perdere una taglia in sole 6 sedute.



RADIOFREQUENZA

La radiofrequenza è un trattamento che si avvale di un impulso termoelettrico controllato che penetra nell'epidermide irradiando calore utile a rassodare i glutei, tonificare le gambe e l'interno coscia, ridare tonicità e contrastare l'adipe su braccia e fianchi.

Lo shock termico che la pelle subisce è in grado di far riorganizzare le fibre di collagene e l'elastina, stimolando un processo di rigenerazione cellulare e di ulteriore produzione di collagene da parte dei fibroblasti, con risultati visibili dopo poche sedute.

Questo trattamento è molto usato anche per rassodare il décolleté e dare vigore agli addominali.

Se ti interessa saperne di più o avere una consulenza personalizzata per capire il trattamento migliore per te, chiamami o passa in salone, sarò felice di aiutarti!



CRO.MIA S.R.L

**CARTONGESSO
COLORI - VERNICI - CARTA DA PARATI**

SEDE:

Via Serraglio, 38 • Imola (BO)
Tel. 0542.642578 • info@cromiasrl.it

CARTONGESSO:

Via dell'Artigianato, 2 • Imola (BO)

CONSULENZA GRATUITA



Paga con satispay

cromiasrl.it



**SERVIZI CONTABILI
E AMMINISTRATIVI**



Contabilart

*Lo studio svolge attività di
servizi contabili, consulenza
amministrativa e tributaria, CAF
ed elaborazione dati conto terzi.*

Via M. Zanotti, 12/D - Imola

Tel. 0542.626477

Fax 0542.40208

info@contabilart.it



FITNESS E COACHING

Stand UP: il programma integrato per raggiungere gli obiettivi



di PersonalTrainerImola

Demotivazione, stanchezza e bassa autostima sono i più grandi nemici del raggiungimento degli obiettivi in ambito fitness. Scopriamo insieme come funziona il life coaching coniugato all'allenamento.

Sicuramente conosci qualcuno - un'amica, una fidanzata o addirittura tu - che mette sempre l'allenamento fisico all'ultimo posto per mancanza di voglia, tempo o per pigrizia. Non mi sbaglio, vero?

Molto spesso queste sono scuse che nascono da dei blocchi emotivi che ci portano a procrastinare e a non trarre giovamento dall'allenamento, cosa che ci fa subito desistere e tornare sul divano, con tutte le conseguenze del caso.

Come per ogni cosa, la giusta strategia e la giusta motivazione sono elementi che non possono mancare per avere successo in un percorso di miglioramento fisico.

Allenarsi con i giusti presupposti, è facile e divertente, parola mia!

STAND UP! DOVE LIFE COACHING E FITNESS CORRONO INSIEME

La preparazione atletica, anche la più semplice, non è solo sforzo fisico e movimento, ma riguarda anche il mindset e il modo in cui la si affronta. Molte persone rinunciano proprio perché manca la base mentale per farlo. Per

questo motivo, con Lisa Lorenzini, esperta life coach, abbiamo creato Stand UP!, percorso per sole donne che coniuga coaching e fitness, per sfruttare i benefici che la mente ha sul nostro corpo!

Stand UP! è costruito ad hoc sulla persona, e tiene in considerazione tutte le difficoltà o sfide incontrate, sia a livello mentale che fisico, perché sono quelle le peggiori nemiche della volontà. Un mix di consulenza e sessioni di training, sulla base delle esigenze specifiche e delle migliori strategie per abbandonare finalmente il divano, con un monitoraggio continuo dei successi e un supporto costante da parte nostra.

IL POTERE DELLA MOTIVAZIONE

Implementare una nuova abitudine nella nostra vita non è semplice, soprattutto se manca la motivazione giusta a farlo. Lisa ha come scopo proprio l'aiutare a trovare la giusta spinta motivazionale e ad inserire nella routine quotidiana un'abitudine salutare e divertente come quella dell'allenamento. Quando qualcosa diverte, è molto più facile impegnarsi per portarla a termine. Indagando e scardinando credenze errate, pigrizia e scarsa attitudine, Lisa aiuta le persone a trovare dentro di sé quella scintilla per riprendere in mano non solo l'allenamento, ma anche tutte quelle piccole cose rimandate per un blocco emotivo, fornendo il giusto mindset per affrontare qualsiasi obiettivo. Volere è potere, non credi?

ONLINE O IN FITNESS BOUTIQUE, IL TUO ALLENAMENTO AD HOC

Stand UP! nasce come allenamento da fare online, con rilascio di video nuovi ogni settimana, da seguire secondo una programmazione stilata a seguito di un questionario e di un primo incontro con Lisa, perché tutto sia personalizzato.

Se però per te la motivazione passa anche dal contatto diretto e dalla presenza fisica, non preoccuparti! Stand UP! è un percorso che può essere seguito anche nella nostra fitness boutique, con lezioni in presenza, per un allenamento total body e il raggiungimento di uno stato di salute e benessere via via sempre migliori.

Direi che non ci sono scuse: contattami per saperne di più!





Manuimpasta

PRODOTTI SENZA GLUTINE

Siamo il primo laboratorio artigianale di Imola che realizza esclusivamente prodotti senza glutine.

Utilizziamo farine naturalmente prive di glutine e materie prime di eccellente qualità a Km0, scegliendo principalmente tra i moltissimi fornitori locali.

Nel nostro negozio troverete la migliore pasta fresca ripiena o semplice, pasta asciutta ma anche pane, focacce, dolci, torte, biscotti e tanto altro!!

La voglia di evolversi ha portato il laboratorio Manuimpasta a imparare come l'amore e l'arte culinaria si uniscono per rendere disponibile a tutti alimenti che richiamano la tradizione locale ma in modo evoluto. Pensiamo e creiamo in un laboratorio totalmente privo di glutine.



via Emilia, 259 Imola Tel. 0542/850576
www.manuimpasta.it



NON FARTI TROVARE IMPREPARATO! RISPARMIA TEMPO ANTICIPANDO IL NATALE

PRINTING House

Per Privati ed Aziende



COPYSERVICE
STAMPA DIGITALE CREATIVA



	SHOPPER TNT COTONE CARTA		ABBIGLIAMENTO T-SHIRT CAPPELLINI GIACCHE GREMBIULI ...
	TAZZE MAGNETICI SPILLE TIPS		ASCIUGAMANI TELI DIVISE
	CHIAVETTE BORRACCIE SACCHE PORTACHIAVI		GADGET NATALIZI calendari 2022
		BIRO con il vostro Logo	





TRATTAMENTI DI RIEQUILIBRIO BIO-ENERGETICO

Ritrova l'equilibrio sciogliendo i blocchi energetici e i meccanismi difensivi, sia a livello fisico che psico-emotivo



di *Claudia Brini*

*L'autunno, per la
medicina
bio-integrata e in
special modo per la
Medicina Tradizionale
Cinese, è il periodo
giusto per "mettere in
riserva", cioè investire
nel benessere
psico-fisico
depurando e
tonificando corpo e
mente.*

Uno stile di vita sano, che comprende un'alimentazione adatta alla nostra costituzione energetica, movimento, equilibrio eubiotico intestinale, disintossicazione degli organi di smaltimento e la gestione e resilienza allo stress - cioè essere pronti a reagire ad un fattore stressante sia interno che esterno, come ad esempio un virus-, è fondamentale!

Tutto ciò ci consente di avere un corpo energetico, un sistema nervoso tonico e reattivo, quindi un sistema immunitario che può fare il suo lavoro, che funziona e ci protegge.

A volte, però, i ritmi stressanti sia lavorativi, sia familiari, ci lasciano poco tempo per dedicarci a noi stessi.

Quindi, vorrei parlarti di alcuni trattamenti benessere di riequilibrio bio-energetico, supportati dalla diagnosi energetica costituzionale e dai principi della MTC, che possono aiutarti a velocizzare il raggiungimento e il mantenimento di uno stile di vita sano, e quindi un maggior equilibrio emotivo che porta inevitabilmente ad un evidente miglioramento fisico.

DIGITOPRESSIONE

Possiamo paragonare la digitopressione ad un'agopuntura senza aghi: è un lavoro che nel concreto avviene direttamente sul corpo del cliente, per infondere, prima di tutto, una certa consapevolezza. Seguendo i punti dell'agopuntura, quindi i punti riflessi che si collegano energeticamente con gli organi interni, si delinea una mappa dei disagi emotivi e fisici, attraverso la quale si procede alla fase di riequilibrio bio-energetico. Un percorso che porta inevitabilmente ad una reale presa di coscienza delle singole problematiche a volte irrisolte da tempo.

AMPUKU

Detto "il massaggio dell'addome" (hara): antica metodica orientale incarnata nell'espressione "l'addome è l'universo che collega tutto il resto del corpo e dell'Essere". Ma essere consapevoli di questo universo, di tutte le connessioni e le relazioni profonde che ogni zona ha con organi, visceri, meridiani... è ben altra cosa. Gli effetti di questo trattamento sono subito evidenti, l'addome si sgonfia, migliora la funzionalità intestinale, si ha un profondo rilassamento, l'effetto drenante e disintossicante è potente, può anche succedere che emergano emozioni trattenute da molto tempo.

COPPETTAZIONE BIO-ENERGETICA

Si tratta di una tecnica antichissima capace di un costante processo di ammodernamento ed oggi inserita tra le pratiche per rigenerare il corpo. Vengono applicate sulla pelle delle particolari coppette (di vetro, bambù o ceramica) che, creando un effetto "ventosa", producono un'alterazione dei flussi energetici. È una terapia riflesso-energetico-stimolante che sfrutta i principi della MTC; risultato finale globale: drenaggio dei liquidi, eliminazione delle tossine, liberazione dalle rigidità e dai blocchi che limitano la nostra vita, riportando equilibrio e serenità.

DRENANTE AYURVEDICO E LINFODRENAGGIO MANUALE

Una metodologia, integrata con la lettura bio-energetica corporea e coordinata dalla digitopressione, dagli effetti rigeneranti e anti-edematosi che permette di drenare i liquidi, migliorare la forma fisica, le difese immunitarie e determina buoni risultati su individui soggetti a forti stress e processi infiammatori.

MASSAGGIO MIOFASCIALE E DEI DIAFRAMMI CORPOREI

Questa tecnica decontratturante/posturale non lavora sui muscoli ma tra i muscoli. È indicata per sciogliere tensioni, contratture muscolari o ipertono muscolare, come la cefalea muscolo-tensiva, e tutte le rigidità che inconsciamente abbiamo sviluppato in relazione al mondo esterno e a noi stessi ci fanno contrarre ed irrigidiscono il corpo. Un lavoro posturale per rompere tutti gli schemi corporei che riempiono il nostro quotidiano. L'unione del lavoro fasciale e del rilascio dei diaframmi apporta più flessibilità ed un benessere psicofisico totale.

TUI-NA PEDIATRICO

Si tratta di digitopressione zonale per soggetti in età pediatrica, ideale per tutte quelle forme croniche di deficit energetico come bronchite e asma, tendenza ad ammalarsi sempre delle stesse malattie, coliche del lattante, diarrea, ma anche per pianto notturno, irrequietezza, enuresi notturna o quei "mal di pancia" tipici del non accettare i cambiamenti.

Se vuoi saperne di più, sono a tua disposizione per valutare insieme la tua costituzione energetica e la tecnica migliore per risolvere i tuoi problemi.

CONTATTI

E-mail: brini.claudia@gmail.com
Telefono: 338 7523210.





IL TRUCCO C'È MA NON SI VEDE

*Le migliori sopracciglia tatuate delle star:
prendi spunto da loro!*



di Marilyn Casà

*Tantissime donne
della scena
vip nazionale e
internazionale hanno
scelto un intervento di
dermopigmentazione
per equilibrare il
viso ed evidenziare
lo sguardo.
Scopriamone alcune!*

Secondo le statistiche, oggi sono più di due milioni gli italiani che si affidano alla dermopigmentazione: non solo donne, ma anche uomini che vogliono migliorare il proprio sguardo ed essere sempre in ordine. Un trend in costante crescita che vede tecniche sempre più precise e risultati davvero eccezionali. La stagione in arrivo è quella ideale per sottoporsi ad un trattamento di dermopigmentazione, per prendere spunto e renderti conto di quanto possano cambiare il tuo viso e valorizzarlo, ti dirò quali star hanno fatto ricorso alla dermopigmentazione con un effetto straordinario.

DAGLI ANNI '90 AD OGGI: IL CAMBIO DI STILE

Iniziamo però a capire come è cambiata la moda delle sopracciglia negli anni. Gli anni '90 sono stati quelli delle sopracciglia sottilissime, quasi impalpabili: righe sottilissime che andavano a dare al volto un effetto bambola e che, diciamo così, hanno stravolto il viso di moltissime star dell'epoca. Il continuo "spinzettamento" portato allo stremo ha anche causato parecchi problemi, sfoltendo

le sopracciglia naturali che in molti casi hanno smesso di crescere naturalmente. Negli anni successivi le sopracciglia sono tornate gradualmente a riempirsi, passando anche per stadi di infoltimento massiccio. Oggi il trend delle sopracciglia le vuole equilibrate, curate e conformi al viso, per fortuna!

STAR INTERNAZIONALI: SENSUALITÀ E GRINTA

Ti ho parlato degli anni '90 proprio perché moltissime star in quei tempi hanno attivato quel processo di sfoltimento pressoché irreversibile, e negli ultimi anni si sono affidate alla dermopigmentazione proprio per ovviare a questo problema.

Un esempio? Madonna e Angelina Jolie erano grandi fan dello stile anni '90, ma hanno scelto di riequilibrare il viso con una dermopigmentazione in grado di creare una nuova armonia, con uno stile sensuale e grintoso, come si addice alla loro personalità.

Un altro esempio di dermopigmentazione ben riuscita è Rihanna: le sue sopracciglia rade e invisibili sono state riempite a regola d'arte e marcate abbastanza da dare un certo carattere, una profondità di sguardo e una perfetta armonizzazione con i suoi lineamenti particolari.

ICONE ITALIANE: EQUILIBRIO E NATURALITÀ

Le star di casa nostra optano più spesso per uno stile naturale, a volte impercettibile: un po' spettinate, ma dalle linee regolari, in perfetta consonanza con la tonalità del viso e dei capelli. Il trucco c'è ma non si vede!

Un esempio perfetto? Martina Colombari, che molto spesso ci fa venire il dubbio sull'effettivo ricorso al trattamento tanto sono naturali le

sue sopracciglia, ma vi assicuro che anche lei ha scelto la dermopigmentazione per avere un viso equilibrato e sottolineare i suoi occhi magnetici. Un altro esempio tutto italiano che mi piace citare è Giulia de Lellis: le sue sopracciglia perfette nella forma e nello stile hanno radicalmente cambiato il suo viso, portando fuori una femminilità naturale che prima non veniva valorizzata.

LA FORMA GIUSTA PER IL TUO VISO

Cosa, eccetto lo stile, accomuna tutte queste star?

Una davvero fondamentale: si sono tutte fatte consigliare sulla migliore forma per il loro viso. Le sopracciglia possono essere dritte, curve, ad arco morbido o alto: valutare quella che più si addice alle caratteristiche del tuo volto è compito di noi professioniste, che con prove e spiegazioni, riusciamo a dimostrare fin da subito la forma perfetta per te.

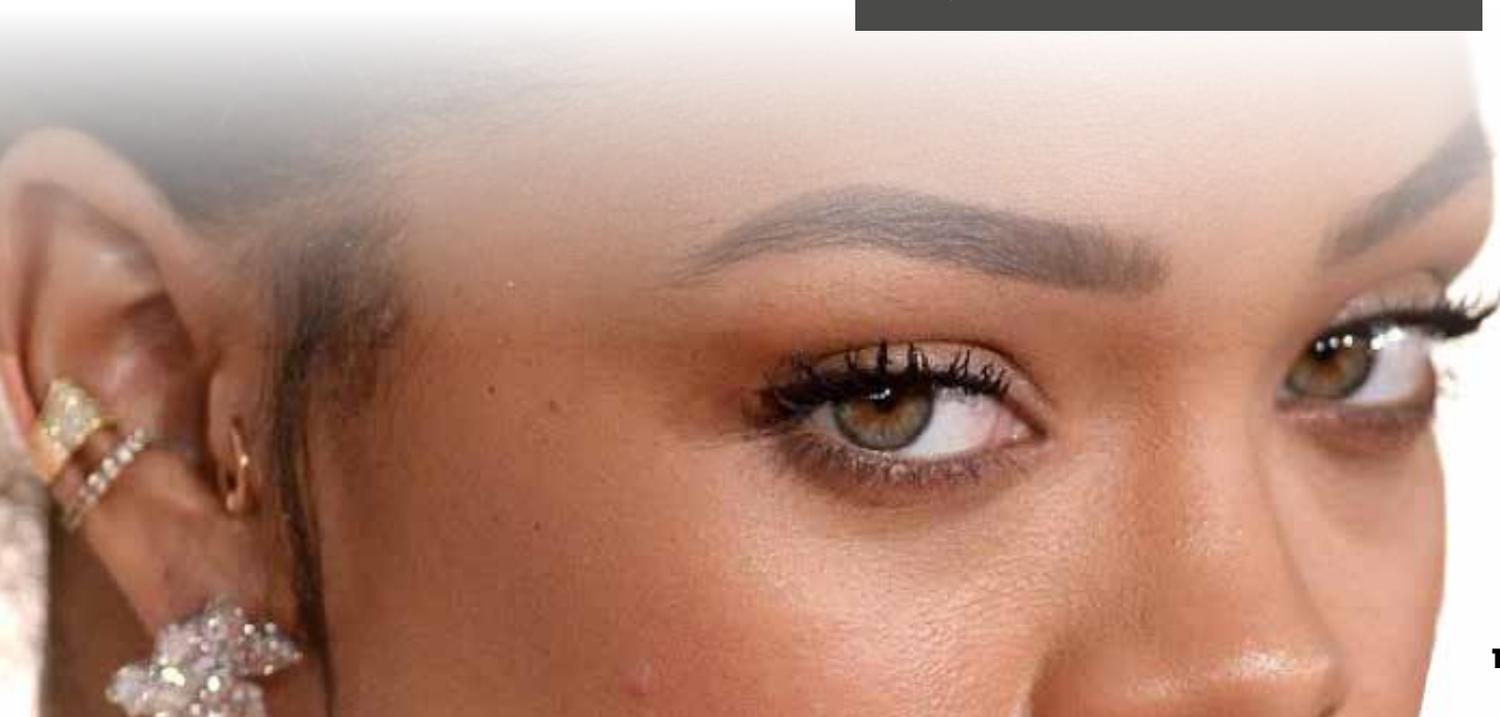
Anche le tecniche di dermopigmentazione possono essere diverse (pelo-pelo, sfumata o mista) e vengono applicate sulla base della situazione della cliente, dello stato della sua pelle, del fototipo, dell'età, delle abitudini e, non ultimo, del risultato finale che si desidera ottenere. Perché ogni volto è diverso e va considerato nel suo complesso per avere un risultato ottimale.

Se desideri migliorare il tuo aspetto e fare ricorso alla dermopigmentazione non esitare a contattarmi, sono a tua disposizione!

CONTATTI

Telefono: 347 3726750

instagram: @Marylin.c





RIPRENDERE CON ENERGIA E GUSTO

Autunno in arrivo? Siamo pronti ad affrontarlo nel migliore dei modi!



di Emanuela Caminiti

Stiamo per entrare nella stagione dei cibi gustosi e antiossidanti, ideali per mantenere alto il livello energetico ed alimentarsi in modo sano e gustoso. Scopriamoli insieme.

A Settembre sembra quasi che inizi un anno nuovo! Dopo l'estate, infatti, ci sentiamo più in forma, con più energia e tanta voglia di fare nuove esperienze. Perché non assecondare questa energia del rientro e prolungarla nel tempo con un'alimentazione corretta e con prodotti ideali a mantenere questo stato di benessere fisico e psichico, che ci aiutano ad affrontare con più energia la ripresa di lavoro o studio?

I CIBI PRINCIPE DELL'AUTUNNO

Quali prodotti arriveranno sulle nostre tavole? Vediamo già spuntare i primi alimenti che ci accompagnano verso la stagione fredda, come ad esempio i frutti di bosco e le zucche, ma resistono ancora tante varietà di frutta e verdura che ci mantengono freschi e idratati durante gli ultimi caldi, come i meloni, i pomodori ed i peperoni.

Tra la frutta vediamo comparire l'uva, regina indiscussa dell'autunno, ricca di sali minerali e acidi organici. Ne esistono di diversi tipi: bianca, rossa, nera, da tavola, da vino. L'ideale è consumarla fuori dai pasti principali, come

spuntino durante la giornata e, se abbiamo un essiccatore, potrebbe essere una buona idea fare l'uva passa in casa, così da consumarla anche in inverno.



Un altro frutto protagonista dell'autunno è il fico, una vera "bomba" di nutrienti: contiene infatti zuccheri, calcio, potassio e vitamina B6. Per questo si presta ad essere una golosa merenda energizzante, ma anche un ottimo spuntino prima di un'attività sportiva. Mangiati cotti hanno un'azione lassativa per l'intestino e un'azione lenitiva sulla gola. Proprio per il loro naturale contenuto di zucchero si prestano ad essere utilizzati come dessert sotto forma di sorbetto: si frullano da congelati senza aggiunta di zuccheri!

Sulle nostre tavole arriveranno anche le castagne. Spesso abbiamo timore a mangiarle a causa del loro alto potere energetico, ma ricordiamo anche che le castagne sono degli ottimi apportatori di fibre, magnesio, potassio e acido folico. È corretto consumarle come spuntino alla mattina o merenda pomeridiana.



Per aiutare la fragilità capillare e illuminare la pelle possiamo sfruttare gli antiossidanti presenti nei mirtilli. I più saporiti sono i mirtilli selvatici, ottimi da mangiare insieme ad uno yogurt bianco. Un altro frutto ricco di antiossidanti è il melograno, da consumare crudo oppure sotto forma di succo o spremuta. Non dimentichiamo poi il ritorno delle mele! Frutto versatile dalle tante varietà e molto uti-

lizzato nelle nostre cucine. Oltre ai sali minerali, le mele contengono la vitamina B1 e B2 importanti per mantenere attivo il metabolismo energetico delle nostre cellule.

VERDURE E LEGUMI CHE FANNO STARE BENE

In autunno arriva il songino, ottima verdura ideale per l'intestino perché non irrita il colon, inoltre contiene una buona dose di magnesio, ferro e acido folico per cui consigliata in casi di anemia e stanchezza.

E poi sua maestà la zucca, ricca di caroteni che servono per produrre vitamina A, vitamina E e tanti utili sali minerali. È un prodotto antiossidante ed antinfiammatorio che si presta a tantissime preparazioni sia dolci che salate... dobbiamo solo dare sfogo alla nostra fantasia per portarla in tavola in qualsiasi veste!



Ma anche i buonissimi carciofi: hanno un potere detossificante per il fegato, grazie alla presenza di una sostanza che prende il nome di cinarina. L'ideale sarebbe consumare il carciofo crudo proprio per non diminuirne il potere detossificante.

Nei prossimi mesi sono in arrivo anche i borlotti freschi! I fagioli forniscono un buon mix di proteine e carboidrati sotto forma di amido e le abbondanti fibre presenti favoriscono il senso di sazietà, anche se purtroppo non sono sempre facilmente digeribili. Per ovviare a questo problema si può cuocerli insieme a delle foglie di alloro, di salvia o di alga kombu che tendono ad ammorbidire le fibre in cottura.

Che dire, la stagione in arrivo ci offre tantissimi cibi per riprendere con energia e gusto le nostre giornate! Se hai bisogno di una consulenza nutrizionale, non esitare a contattarmi!

CONTATTI

E-mail: nutrizionistaimola@gmail.com
Telefono: 370 3241499

ZENA

PARRUCCHIERI

STILE ICONICO NATO DA UN ERRORE

Un colore sbagliato e la nascita di un mito: la storia di Marilyn Monroe



di Michela

*Come la Coca-Cola
che è nata da uno
sbaglio del farmacista
che stava preparando
un medicinale, anche
nell'hairstyle un errore
ha creato uno stile
amatissimo: il biondo
iconico di Marilyn!*

Si dice che le più grandi invenzioni provengano da un'intuizione o da un errore: niente di più vero, soprattutto nel caso della grande icona di stile di cui vogliamo parlare.

Ancora oggi, tantissime donne entrano in salone chiedendo il biondo di Marilyn Monroe, ma forse non tutti sanno che questo stile è nato per caso, da una coincidenza o, meglio, da un errore non voluto.

MARILYN MONROE: SEX SYMBOL DEL XX SECOLO

Tutte conosciamo l'immaginario legato alla bellissima Marilyn Monroe, i suoi amanti celeberrimi e i film che hanno segnato la storia, primo fra tutti proprio "Gli uomini preferiscono le bionde". Molti però sono all'oscuro del fatto che la sensuale e procace Marilyn era una giovane ragazza dal viso pulito e dai lunghi capelli castano-rossicci, con un vissuto difficile e un lavoro presso un'industria aeronautica. Per caso, un fotografo impegnato a documentare il lavoro femminile nel periodo bellico, David Conover, la notò e la convinse a intraprendere la carriera di modella. La sua foto finì nella rivista Yank nel 1945 e la incoronò come "Miss

Lanciafiamme" e diede inizio alla sua scintillante carriera.

IL CONSIGLIO E L'ERRORE!

Da quel momento, infatti, Marilyn inizia a conquistare le copertine delle riviste, viene notata dalla Fox e le si aprono le porte di Hollywood. Ed è ancora castana, bellissima nella sua naturalezza e semplicità. Si dice che il suggerimento di farsi bionda venne da Emmeline Snively, direttrice della più grande agenzia di modelle di Hollywood, e che Marilyn accettò provando a farsi fare la decolorazione da un amico nel garage di casa. Fu proprio l'amico che sbagliò qualcosa, probabilmente usando una dose massiccia di decolorante o un mix di perossido di idrogeno e candeggina. Un disastro per chiunque, una benedizione per la giovanissima Marilyn.

UN BIONDO ICONICO E INGANNEVOLE

Questo fu l'errore che creò l'icona che conosciamo ancora oggi, dai capelli biondo platino e dalle labbra rosso scarlatto. Una delle bionde più amate di Hollywood insieme a Grace Kelly e che nessuno riuscirà mai ed eguagliare. Ma attenzione a chiedere il biondo Marilyn in salone: in realtà il suo non era un vero biondo platino come ce lo immaginiamo oggi. L'impressione che lo sia è dato dal cinema in bianco e nero che enfatizza notevolmente il suo colore chiaro facendolo sembrare bianco. Questo è anche uno dei motivi per cui tantissime attrici a quei tempi fossero bionde: necessità sceniche!

In realtà il biondo Marilyn è caldo e giallo, quindi prima di decidere, parlane con la tua stylist!

Questa è una bellissima storia di come da un errore possono nascere grandi opportunità: ci mostra che il saper essere resilienti nelle situazioni è la migliore soluzione a qualsiasi problema.




 NELMA
BEAUTY



ESTETICA MASCHILE

Come è cambiato il rapporto degli uomini con la cura di sé



di Barbara

Negli ultimi anni l'approccio degli uomini al mondo dell'estetica è radicalmente cambiato, per questo oggi ci sono tantissimi prodotti e trattamenti pensati esclusivamente per loro.

Oggi assistiamo ad una tendenza che vede negli uomini il desiderio di mantenersi giovani e di curarsi sotto diversi punti di vista. Sempre più uomini, infatti, stanno attenti al proprio aspetto e, oltre a dedicarsi a sport e movimento, si concedono spesso sedute e trattamenti di bellezza per apparire esteticamente gradevoli e sentirsi bene con se stessi.

Per questo, tutto il mondo della cosmesi e dell'estetica sono diventate una prerogativa non più solo femminile, ma un universo che comprende anche gli uomini, con prodotti e trattamenti adatti alle loro esigenze.

DA JAMES DEAN A ORLANDO BLOOM

In origine era James Dean: uomo dal fascino maledetto che non aveva bisogno di fare nulla se non di mettere in mostra la propria rudezza. L'uomo che "non deve chiedere mai" e che attirava più per il suo fascino magnetico e il suo pragmatismo che per un'estetica curata e una spasmodica attenzione all'aspetto.

Con il tempo lo stile maschile è cambiato e l'approccio ai trattamenti estetici - chirurgici o non invasivi - è diventato normale, trascen-

dendo il tabù per cui l'uomo per essere uomo non deve prendersi cura di sé con attenzione. Ed ecco che compaiono sulla scena gli Orlando Bloom, sofisticati e aggraziati, dalle sopracciglia in ordine e dal viso sempre luminoso. Oggi assistiamo ad un favoloso mix di due immaginari: l'uomo si presenta forte e sofisticato al tempo stesso, si prende cura della propria pelle e del proprio fisico, frequenta spa e centri estetici con l'obiettivo di migliorarsi e di apparire in gran forma. E fa benissimo!

IL BOOM DELL'ESTETICA MASCHILE

Depilazione, massaggi, trattamenti corpo e viso: l'estetica tradizionale e i trattamenti in cabina hanno visto una grande impennata delle richieste da parte degli uomini, che in certi casi arrivano a spendere anche di più di una donna. Un mercato in continua crescita ed evoluzione, che vede anche il proliferare di linee specifiche per l'uomo, che ha esigenze e caratteristiche diverse da quelle di una donna, a partire dal tipo di pelle e dal risultato che desidera ottenere, fino al packaging e alla fruizione di prodotti e servizi.

Indagini di mercato affermano che la popolazione italiana maschile spende più di 250 milioni di euro in cosmetici.

Tra quelli più richiesti abbiamo creme idratanti e anti-age, mentre i trattamenti preferiti dagli uomini sono i massaggi - tonificanti e decontratturanti in primis - e i trattamenti di estetica avanzata in grado di donare tono e vitalità a pelle e muscolatura - come ad esempio la radiofrequenza.

TRUCCO E SMALTO: LA NUOVA FRONTIERA

Un altro settore che sta vedendo l'incremento di domanda da parte degli uomini è quello del make up e delle mani. Dior e molti altri

marchi hanno realizzato linee di trucco specifiche per gli uomini che vogliono coprire le imperfezioni, puntando in modo particolare su creme coprenti, fondotinta e ciprie studiate appositamente per loro, tenendo conto anche della variabile "rasatura". Anche per quello che riguarda le mani la richiesta ha visto trend positivo e, grazie anche allo sdoganamento simpatico e irriverente del cantante Fedez - che, ricordiamo, ha rubato una sessione di ricostruzione unghie alla moglie - ci sono sempre più uomini che dalla manicure tradizionale, passano alla manicure con smalto, senza sentirsi minimamente sviliti dal vecchio tabù della rudezza.

L'approccio maschile è quindi completamente cambiato in pochissimi anni, frutto del desiderio di essere coerenti con la propria immagine di sé e della sempre più ampia visione del mondo beauty, aperto a sperimentazioni particolari e attente indagini sui trend.

Che tu sia un James Dean o un Orlando Bloom, che tu voglia fare una manicure classica o "fuori dalle righe" o che tu voglia prenderti cura di te con trattamenti mirati, da Nelma Beauty troverai sicuramente quello che cerchi.





ILARIA BIANCHI, L'ATLETA DA RECORD

Quattro olimpiadi, un oro nazionale e una serie di record raggiunti in carriera



di PersonalTrainerImola

Ilaria Bianchi è un'atleta giovane con alle spalle già tantissimi successi nel mondo del nuoto: la conosciamo bene perché abbiamo affiancato il suo allenatore nella preparazione atletica e vogliamo parlarti un po' di lei.

Nell'ultima edizione dei giochi olimpici, le donne hanno avuto grande importanza e grande risalto in diversi sport, dimostrando come la perseveranza e il giusto mindset possano portare a raggiungere qualsiasi obiettivo.

Donne forti, determinate e con un sogno preciso: quello di superare i limiti e arrivare in vetta. Noi di PTI abbiamo la fortuna di affiancare l'allenamento di una di queste donne da parecchio tempo, e abbiamo lavorato insieme a lei anche nella preparazione delle Olimpiadi di Rio nel 2016 e quelle di Tokyo di quest'anno.

CHI È ILARIA BIANCHI, LA FARFALLA DELLA VASCA

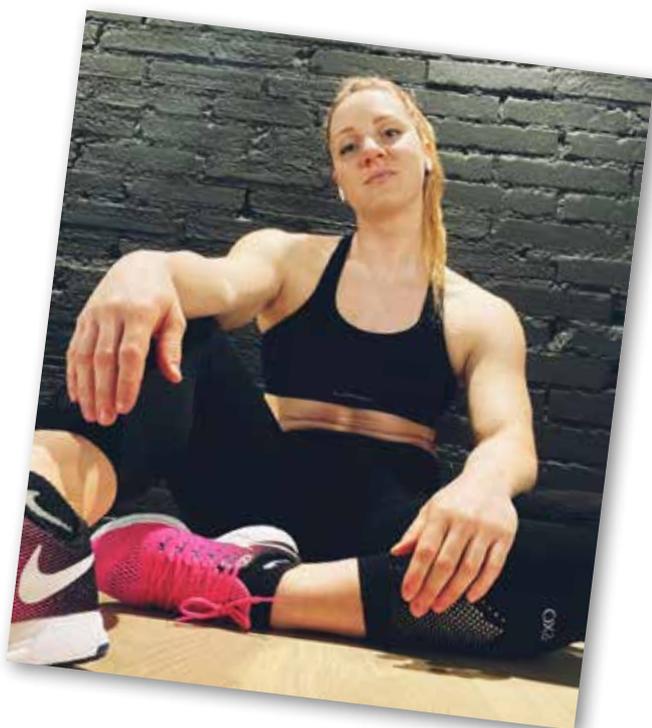
Giovane, sorridente e dal viso pulito, Ilaria, pluri-campionessa di nuoto nello stile farfalla - detto più comunemente delfino - è un'atleta che ha scoperto il mondo del nuoto a 5 anni e a soli 14 anni ha preso parte alla prima nazionale giovanile, dimostrando già da subito le sue ottime qualità tecniche e sportive.

Oggi rientra nella classifica delle prime 3 donne in Italia a prendere parte a ben quattro Olimpiadi - considerando l'ultima partecipazione a Tokyo -, prima di lei ci sono riuscite solo la

celeberrima compagna Federica Pellegrini e Cristina Chiuso, velocista veneta.

Ilaria ha raggiunto moltissimi successi, tra cui un record italiano assoluto e un record in vasca corta nei 100 metri a farfalla, un secondo posto nei 200 metri agli europei in vasca corta a Copenhagen nel 2017 e a Glasgow nel 2019, un oro mondiale nei 100 metri e un argento nei 50 metri ai Campionati Junior nel 2006, oltre a bronzi e ottime qualificazioni in tutte le competizioni fin dall'inizio della carriera.

Una vera donna da record, sempre pronta a migliorare e a superare se stessa... e i risultati si vedono!



LE QUATTRO OLIMPIADI

Ilaria ha iniziato la sua carriera da atleta olimpica nel 2008, con la convocazione ai Giochi di Pechino - a soli 18 anni - e ha continuato il suo percorso partecipando poi all'edizione di Londra nel 2012, di Rio nel 2016 e quest'ultima nel 2021 a Tokyo, rimandata di un anno a causa dello scoppio della pandemia.

Rimandare di un anno può sembrare semplice, ma per un atleta che si allena costantemente in preparazione delle competizioni, stare fermo un anno o dover posticipare di tanto tempo è un punto di grande svantaggio. Non per Ilaria, che ha perseverato convinta delle sue capacità e che, nonostante non abbia vinto medaglie, ha raggiunto buoni risultati arrivando alle semifinali dei 100 metri a farfalla.



UNA SOLIDA PREPARAZIONE

Oltre agli allenamenti in vasca in solitaria o con la squadra - la squadra militare Fiamme Azzurre e squadra civile Azzurra 91 -, Ilaria si è affidata a Barbara per completare i suoi allenamenti in palestra e in Fitness Boutique, con un percorso personalizzato creato sulle linee guida fornite dall'allenatore Fabrizio Bastelli, che prevedeva sessioni di TRX, Kettlebell e potenziamento muscolare.

Preparare un atleta non è mai semplice, ma noi di PTI siamo fieri di avere le competenze e le capacità di aiutare atlete di questo calibro e di instaurare con loro un rapporto di fiducia e amicizia.

I SOGNI PER IL FUTURO

Ilaria non intende fermarsi qui, anzi, nei suoi progetti c'è la prossima Olimpiade che si terrà tra tre anni a Parigi e intende continuare a partecipare ai campionati finché riuscirà ad essere competitiva ad alti livelli, perché ancora non si vede senza il nuoto e pensiamo anche noi che potrà di certo fare grandi cose.

Vai Ilaria, continua così!





Progettare, inventare, reinventare e costruire ad arte

Le nostre creazioni, sostenibili e sempre attente all'ambiente, sono connotate da forte identità ed unicità. Le numerose realizzazioni per le pubbliche amministrazioni e per importanti committenze private connesse al mondo residenziale e della collettività, fanno sì che lo studio occupi uno spazio rilevante nel panorama nazionale. Ci occupiamo di tutto ciò che è fattibile nel campo dell'architettura: spazi per vivere, spazi per lavorare, urbanistica, attività commerciali ed espositive, energie rinnovabili.

“Per noi l'architettura è un gioco, un'avventura, sperimentazione e pionieristica, arte e fisica, dove si fondono la modernità degli elementi con la tradizione, dove la capacità e la conoscenza sono al servizio del committente, per questo pensiamo che sia il mestiere più bello del mondo”.

A2 studio Gasparri e Ricci Bitti Architetti Associati

Via I maggio 86/c - 40026 Imola (Bo) Tel. 0542 644014 a2studio@a2studio.it - www.a2studio.it



ABBIGLIAMENTO FASHION CURVY

Elisa
OLTRE LA 46

...dove la tua taglia non è un problema!

Imola, Via San P. Grisologo, 30 –  3482920965



@Elisa_oltre_la_46



Elisa oltre la 46

Presenta questo coupon in negozio, per te subito uno sconto del 10% su un articolo a scelta.

* escluso gli articoli in promo

Pacchetti Uomo



ZENA
FARRUCCHIERI

"L'ALLEGRIA" (TAGLIO)

6 tagli
(1 ogni 3 settimane)

132€

IN OMAGGIO:

Pulizia viso NELMA
oppure Consulenza 30 min PTI

ZENA
FARRUCCHIERI

"L'ALLEGRIA" (BARBA)

6 barbe complete
(1 ogni 3 settimane)

108€

IN OMAGGIO:

Pulizia viso NELMA
oppure Consulenza 30 min PTI



NELMA
BEAUTÉ

MASSAGGI

3 massaggi corpo a scelta
durata 60 min

180€

IN OMAGGIO:

Analisi cute + trattamento argilla ZENA
oppure Consulenza 30 min PTI

NELMA *pti*
BEAUTÉ

DIMAGRIMENTO LOCALIZZATO

Trattamento LipoLaser 40 min
+ 20 min personal trainer

PREZZO LANCIO: 70€

IN OMAGGIO:

1 seduta Life Coaching
1 consulenza nutrizionista
1 consulenza naturopata



pti

1 a 1

Abbonamento 4 lezioni
personal trainer 1 a 1

180€

IN OMAGGIO:

Analisi cute + trattamento argilla ZENA
oppure radiofrequenza corpo/viso
o massaggio decontratturante NELMA

pti

MINIGRUPPI

Abbonamento 10 lezioni
in minigruppo

150€

IN OMAGGIO:

Analisi cute + trattamento argilla ZENA
oppure radiofrequenza corpo/viso
o massaggio decontratturante NELMA

Pacchetti Donna

ZENA
FARRUCCHIERI

"RUBINI"

Colore + ricostruzione + shampoo e conditioner (250 ml)

Dopo 15 giorni: tonalizzante (omaggio) + ricostruzione

128€

IN OMAGGIO:

Radiofrequenza viso NELMA
oppure Consulenza 30 min PTI

ZENA
FARRUCCHIERI

"LUCCIOLE"

Tocco di luce + tonalizzante + ricostruzione + shampoo e conditioner (250 ml)

Dopo 20 giorni: tonalizzante (omaggio) + ricostruzione

160€

IN OMAGGIO:

Radiofrequenza viso NELMA
oppure Consulenza 30 min PTI

ZENA
FARRUCCHIERI

"MI FAI IMPAZZIRE"

Splendida splendente + tonalizzante + ricostruzione + shampoo e conditioner (250 ml)

Dopo 20 giorni: tonalizzante (omaggio) + ricostruzione

190€

IN OMAGGIO:

Radiofrequenza viso NELMA
oppure Consulenza 30 min PTI

NELMA
BEAUTY

VITAMINA C

3 trattamenti viso alla Vitamina C

150€

IN OMAGGIO:

Trattamento Argan o Ialuronico ZENA
oppure Consulenza 30 min PTI

NELMA
BEAUTY

LUXURY BIOLIFT ORO

3 trattamenti viso Luxury Biolift anti-age con oro peptidico

150€

IN OMAGGIO:

Trattamento Argan o Ialuronico ZENA
oppure Consulenza 30 min PTI

NELMA
BEAUTY

IDRATANTE

3 trattamenti viso idratante - nutriente

150€

IN OMAGGIO:

Trattamento Argan o Ialuronico ZENA
oppure Consulenza 30 min PTI

pti

MINIGRUPPI

Abbonamento 10 lezioni in minigruppo

150€

IN OMAGGIO:

Trattamento Argan o Ialuronico ZENA
oppure radiofrequenza corpo/viso
o massaggio linfodrenante NELMA

pti

1 a 1

Abbonamento 4 lezioni personal trainer 1 a 1

180€

IN OMAGGIO:

Trattamento Argan o Ialuronico ZENA
oppure radiofrequenza corpo/viso
o massaggio linfodrenante NELMA

NELMA
BEAUTY

DIMAGRIMENTO LOCALIZZATO

Trattamento LipoLaser 40 min + 20 min personal trainer

PREZZO LANCIATO: 70€

IN OMAGGIO:

1 seduta Life Coaching
1 consulenza nutrizionista
1 consulenza naturopata

PACCHETTI

info utili

VALIDITÀ PACCHETTI

Tutti i pacchetti sono validi fino al **07/01/2022**, ad eccezione del pacchetto NELMA & PTI **"DIMAGRIMENTO LOCALIZZATO"** che è valido **solo per le prime 15 persone** che lo prenoteranno.

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Tutti i pacchetti devono essere pagati per intero al momento della prenotazione.

Quando acquisti un pacchetto, l'attività (ZENA Parrucchieri, NELMA beauty o PTI) ti rilascerà un **voucher** con il tuo nome, l'omaggio scelto e la data di scadenza dell'omaggio (1 mese a partire dall'acquisto del pacchetto).

Esempio: se acquisti il pacchetto NELMA "MASSAGGI" il giorno 15/11/2021, al momento dell'acquisto presso NELMA beauty ti verrà rilasciato un voucher con l'omaggio da te scelto tra l'analisi cute con il trattamento all'argilla presso ZENA Parrucchieri oppure la consulenza personalizzata PTI, da utilizzare entro e non oltre il 15/12/2021.

DIMAGRIMENTO LOCALIZZATO

Il pacchetto "DIMAGRIMENTO LOCALIZZATO" ha in omaggio una seduta con la Life Coach **Lisa Lorenzini**, una consulenza con la nutrizionista **Emanuela Caminiti** e una consulenza con la naturopata **Claudia Brini** (quest'ultima a distanza di un mese dall'acquisto del pacchetto).

Il prezzo lancio è applicabile solo alle prime 15 persone che lo acquistano.

PER MAGGIORI INFORMAZIONI

sui pacchetti **ZENA Parrucchieri**



0542 24175



331 8764528

sui pacchetti **NELMA beauty**



0542 850742



338 9518486

sui pacchetti **PTI**



339 4545365



personaltrainerimola@gmail.com



Viale Guerrazzi 11
40026 Imola (BO)
www.pala-zena.it

Zena Parrucchieri: 331 8764528

Estetica Nelma: 338 9518486

PersonalTrainerImola: 339 4545365